



## Humanistisch Verbond Den Haag-Haaglanden

Beste Leden

Door alle maatregelen rond de virus uitbraak zijn wij niet in staat om ons normale programma uit te voeren en we kunnen dus op dit moment geen platform aanbieden om met elkaar van gedachte te wisselen over hoe we, als humanisten, deze tijd ervaren.

Ik kan mij voorstellen dat velen van u de rust en de stilte als weldadig ervaren; tijd om te lezen, te reflecteren en even teruggeworpen te zijn op een aantal basisvoorwaarden.

Voor veel anderen is het een vreselijke tijd; angst om besmet te raken, opgesloten en zonder betekenisvolle sociale contacten, terwijl er op dit moment geen duidelijkheid is wanneer aan deze periode een einde komt.

Voor iedereen geldt dat het nu een goed moment is om contact op te nemen met familie, vrienden en kennissen. Gewoon voor een praatje, of om te kijken of het wel goed met ze gaat, of om aan te geven dat u hulp goed kunt gebruiken. Een aparte hulplijn is mooi, maar toch een tweede optie, niet vervangend voor het warme contact.

Er zijn diverse instanties, waaronder het Humanistisch Verbond, die speciale telefoonnummers hebben geopend waar u terecht kunt met vragen of voor een goed gesprek of als u iets wilt bijdragen. U vindt de zg thuisblijverspost in de bijlage aan, ook de website van het Humanistisch Verbond ([humanistischverbond.nl](http://humanistischverbond.nl)) biedt veel informatie.

Naast dit initiatief van het Humanistisch Verbond willen we u nog wijzen op:

De Volkskrant heeft een telefoonnummer gepubliceerd voor gespreksmogelijkheden met psychologen: 020 2444888; ook kunt u kijken op bijhorende website; [www.ipractice.nl](http://www.ipractice.nl).

Maxtv werkt samen met De Luisterlijn; 24 uur per dag bereikbaar onder nummer: 0900 - 0767 (lokaaltarief); u kunt ook kijken op de website: [www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl)

En uiteraard heeft de rijksoverheid een informatienummer en bijhorende website; hier gaat het meer om algemene, 'technische' en praktische vragen mbt het coronavirus: 0800 1351; website: [www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19)

Algemene informatie over het coronavirus kunt u ook vinden bij het RIVM op: [www.rivm.nl/coronavirus](http://www.rivm.nl/coronavirus)

Namens het Bestuur van het Humanistisch Verbond Den Haag/Haaglanden wens ik u veel sterkte in deze vreemde tijd.

Ludolf van Hasselt,

Voorzitter

# HUMANISTISCH VERBOND

---

Langzamerhand dringt het tot ons door: het coronavirus is nog wel even onder ons. Niet alleen staat onze gezondheid nu op het spel. De crisis kantelt ook ons denken, doorbreekt ons dagelijks ritme, en houdt ons een onvermijdelijke spiegel voor. Wat doet er volgens jou nu toe? Wat is voor jou nu van betekenis?

Zingeingsvragen dus. In tijden van corona. We hopen je een klein beetje houvast te bieden met onze speciale **thuisblijverspost**.

De komende twee weken behandelen we in zeven e-mails onderwerpen waar je in deze periode waarschijnlijk mee zult worden geconfronteerd: van de (terechte) zorgen die je maakt tot aan sociale isolatie, verveling en hoe vertrouwen in elkaar te blijven houden. We schakelen de hulp in van filosofen, en geven (denk)oefeningen en tips.

**[Ik meld me aan voor Thuisblijverspost!](#)**

## **Behoeftte aan een gesprek?**

Zit je geestelijk even vast en heb je behoefte om er met iemand over te praten? We hebben een Lifeline geopend voor levensvragen. Je kunt in gesprek met een humanistisch geestelijk verzorger, een professionele gesprekspartner die je steunt bij levensvragen.

Vanaf **23 maart t/m 6 april** zijn ze op werkdagen telefonisch bereikbaar van 10:00 - 12:00 uur op telefoonnummer **020 521 9011**.



Met vriendelijke groet,

**Christa Compas**

directeur Humanistisch Verbond

---

## **Samen zijn we sterker**



Laten we alert en rustig blijven, en elkaar helpen. Lees hier het volledige bericht van onze voorzitter Boris van Ham. [\*\*>>SAMEN ZIJN WE STERKER\*\*](#)

---

## **AGENDA**

Al onze evenementen en cursussen tot en met 6 april zijn geannuleerd. Er gebeurt gelukkig veel moois: veel mensen zetten zich voor elkaar in. Wil je ook iets doen? Misschien dat deze sites je kunnen verder helpen:

Onze partner Humanitas vraagt hulp! - [www.stichtinghumanitas.nl/wiehelptmee](http://www.stichtinghumanitas.nl/wiehelptmee)  
Platform voor bieden en vragen van hulp - [www.gewoonmensendiemensenwillenhelpen.nl](http://www.gewoonmensendiemensenwillenhelpen.nl)  
Corona Quarantaine Contact - [www.kro-ncrv.nl/corona](http://www.kro-ncrv.nl/corona)  
Adopteer een oudere - <https://cor.omapost.nl/start>  
Help ouderen met boodschappen doen - <https://www.rodekruis.nl/hulp-in-nederland/ready2help/>

---

**PS. Elke twee weken een quote van iemand uit de [Humanistische Canon](#). Deze week kan dat eigenlijk niemand anders zijn dan onze oprichter [Jaap van Praag](#):**

*'Het is duidelijk dat het humanisme zich in deze tijd zal moeten organiseren om ten volle aan zijn opdracht te kunnen beantwoorden.'*

---

**Het Humanistisch Verbond is de enige onafhankelijke organisatie die staat voor een vrije en humane samenleving. We komen in actie als keuzes over leven, liefde, denken en dood in gevaar komen. Dankzij onze leden en donateurs is dit werk mogelijk.**



[Deel via Facebook](#)



[Tweet](#)



[Stuur deze mail door](#)



---

Wil je geen emails meer ontvangen? [Meld je hier af van onze nieuwsbrief](#)